



**Plan de contingencia
Protocolo Sanitario
MCI SIERRAS DE
MORATALLA-NOROESTE
REGIÓN DE MURCIA
12/09/2021**

PROTOCOLO SANITARIO

OBJETO DEL PROTOCOLO

Con la redacción de este plan de seguridad sanitario, además de servir de guía durante la fase de ejecución del evento y de justificar el cumplimiento de la vigente normativa, se definen las características sanitarias para combatir la transmisión del COVID-19.

Este protocolo se ha redactado siguiendo lo estipulado en la Resolución de 19 de junio de 2020, por la que se dispone la publicación del Acuerdo de medidas de prevención para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase III del plan para la transición hacia una nueva normalidad, finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma como documento base para la confección de este protocolo sanitario, con el fin de informar y asistir a organizadores, ciclistas y resto de personas relacionadas con la actividad de las medidas recomendadas que, llevadas a cabo y para que adopten las medidas adecuadas minimizando las posibilidades de infección por COVID-19, conseguir las pertinentes autorizaciones para proceder al evento, y posterior puesta en servicio.

De igual manera, y en la misma medida que con respecto a la resolución del 19 de junio de 2020, **se atiende a la orden de 1 de junio de 2021, de la Consejería de Salud, por la que se establecen los niveles de alerta sanitaria por COVID-19 en la región de Murcia.**

EMPLAZAMIENTO

Tal y como se refleja en los planos adjuntos, son objeto de la presente memoria todas las instalaciones que se encuentran situadas en salida/llegada/entrega de trofeos y entrega de dorsales.

COORDINADOR CUMPLIMIENTO GENERAL DEL PROTOCOLO

-Director de Carrera: FERNANDO FERNANDEZ PEREZ
-Dirección Postal: CARRETERA DEL CANAL 47 30440 MORATALLA
-Teléfono: 619183746
-E-mail: fernando.fernandez5@carm.es

RESPONSABLE DE LA SEGURIDAD SANITARIA

-Responsable: FRANCISCO JAVIER FERNANDEZ VELEZ
-Dirección Postal: VICENTE ALEIXANDRE 17 2º 30440 MORATALLA
-Teléfono: 676186212
-E-mail: javier.fernandez@biomecanicadelciclismo.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Marcha Ciclodeportiva Internacional Sierras de Moratalla-Noroeste Región de Murcia, a celebrar el 12 de septiembre de 2021 en el municipio de Moratalla (Murcia)

Actividad deportiva al aire libre en todos los ámbitos de actuación del evento.

DATOS ESPECIFICOS DEL EVENTO

EVENTO: Marcha Ciclodeportiva Sierras de Moratalla- Noroeste Región de Murcia

FECHA: 12 de septiembre 2021 a las 9:30

PARTICIPANTES: Máximo de 800

LOCALIDADES DE PASO: Moratalla, Caravaca, Archivel, Tazona y Benizar.

PREVISION DE ESPECTADORES EN SALIDA: 100 Personas que se situarán en las zonas habilitadas y en un espacio con una longitud de 500mtr, en ambos lados de la carretera, con uso de mascarilla y guardando la distancia de 1,5m.

MEDIDAS DE PREVENCION:

- Dispensadores de gel hidroalcohólico
- Uso de mascarillas por parte de todo el personal de la organización, participantes y público en general.
- Señalización, acotación y flujo en un único sentido de zonas de paso de corredores.
- Señalización con cartelería prohibiendo las reuniones y aglomeraciones.
- Personal de la organización vigilante del cumplimiento de las normas.

MEDIDAS EXCEPCIONALES

- No se realizará el avituallamiento final de costumbre, se entregará una bolsa individual.
- No habrá servicio de masajes.
- No habrá servicio de duchas.
- Se establecerá la salida en una zona de carretera con una longitud de 500mtr, y distribuidos todos los corredores en cajones de no más 150 personas separados entre ellos 1.5mtr.
- La organización se reserva el derecho a modificar estas medidas con el objetivo de preservar la salud de los participantes organización y espectadores o por imposición de las autoridades sanitarias.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN.

Zona de recogida de dorsales.

Tres horas antes de la marcha, la organización abrirá la entrega de dorsales, que se realizará en la Carretera del Campo de San Juan, espacio totalmente abierto.

Se habilitarán dos carriles de flujo único de deportistas para acceder a las carpas de entrega de dorsales, siempre en un mismo sentido.

Los dorsales se repartirán de manera que no se creen aglomeraciones, cada participante guardará debidamente su hueco en la fila, y tan solo podrá acceder a la mesa cuando el participante anterior se haya retirado.

Para asegurar el desarrollo de esta acción de recogida de dorsales, si que se produzcan aglomeraciones, habrá 5 personas de la organización velando y ordenando el cumplimiento de

esta norma.

Otra circunstancia por la que se minimizarán las aglomeraciones en la retirada de dorsales, es porque en días previos, se establecerá un punto de recogida de los mismos en el centro comercial DECATHLON CENTRO COMERCIAL THADER, experiencia esta ya realizada en ediciones anteriores y que ha resultado muy efectiva, entregando del orden de 300 a 350 dorsales (aproximadamente el 50%) en este centro comercial, participantes estos que el día de la carrera, no hacen uso de la zona de recogida de dorsales, yendo directamente a la zona de salida.

Todos los miembros de la organización tendrán sobre su mesa gel hidroalcohólico y portarán mascarilla.

En todo momento, habrá miembros de la organización que vigilarán y ordenarán el correcto cumplimiento del plan de contingencia en el momento de la recogida de dorsales, garantizando el flujo de corredores.

El corredor debe entregar la declaración responsable y recoger el dorsal. En el caso de ciclistas menores de edad, pueden ir acompañados de su tutor.

DESCRIPCIÓN ZONA SALIDA. LLEGADA Y PROTOCOLO DE PREMIOS

- **La salida** se realizará en la Carretera del Campo de San Juan. (450mtrs)
- La zona de salida tendrá un flujo único de corredores, siendo este el de la Carretera del Campo de San Juan en la dirección de la marcha.
- El acceso a los cajones de salida se podrá hacer únicamente en esta dirección, una vez que el corredor acceda al cajón, no podrá regresar en sentido contrario al flujo de corredores, únicamente podría salir hacia adelante y volviendo a entrar por la parte trasera del cajón.
- Se habilitará una calle paralela a la de la salida para que aquellos ciclistas que lleguen a la zona de salida desde la parte más cercana al casco urbano puedan acceder al cajón de salida por el sitio correcto.
- Se habilitarán 4 cajones de un máximo de 200 ciclistas, separados 1,5m.
- Los cajones se abrirán para que se incorporen los corredores, 10´ antes de la salida, y será obligatoria la mascarilla en los cajones hasta 10´´ antes de la salida.



- **La llegada**, una vez que se rebase la línea de llegada está prohibido que el corredor se detenga. Tendrá que seguir rodando hasta la zona habilitada para la entrega de medalla, en este punto, se le entrega al corredor un obsequio, una mascarilla y una bolsa cerrada con avituallamiento individual.
- El resto de público deberán guardar las distancias de seguridad y utilizar mascarilla si no es posible mantenerla.
- Una vez finalizada la prueba estarán prohibidas las aglomeraciones y los participantes deberán despejar la zona.
- **La entrega de trofeos** se realizará en el podio únicamente con 3 representantes de las instituciones o de la organización situados a cada lado de este respetando la distancia de seguridad del participante para la recepción de su trofeo una vez haya sido desinfectado por el personal de la organización.
- El público que esté presente deberá guardar 5 metros frente el pódium y entre ellos la distancia de seguridad de un metro y medio o mascarilla.
- Los premiados deberán subir al pódium con mascarilla y tan sólo podrán quitársela en el momento de la foto. Las personas que entreguen los premios deberán llevar mascarilla y desinfectarse las manos con solución hidroalcohólica después de cada entrega a cada corredor.

MODELO SALIDA



Medidas específicas para evitar aglomeraciones en zona de salida y llegada.

Zona de salida:

- Se acotará la zona de salida y se establecerá un control de acceso para el público por parte del personal de organización.
- Se dispondrá de cartelera específica con la indicación de guardar distancia de 1.5mtr y prohibir las aglomeraciones.
- Se dispondrá de personal de la organización con la única finalidad de vigilar y evitar reuniones o formaciones de grupos que puedan dar origen a aglomeraciones.
- Se elimina todo punto de reparto de refrescos y o consumibles para el público.
- Se establecerán continuos llamamientos por megafonía para que se atiendan las medidas anticovid-19, en su apartado de evitar grupos o reuniones y mantener la distancia de 1.5mtr.

Zona de llegada:

- Importante tener en cuenta que este evento se compone de 2 carreras diferenciadas por la distancia, y denominadas Medio Fondo y Gran Fondo, 100km y 172km, respectivamente. Por este motivo la llegada será escalonada en 2 fases o periodos, estando al 50% de participación aproximadamente. Esta circunstancia ayudará y mucho, a evitar aglomeraciones en las mismas.
- Del mismo modo y dentro de la misma carrera, sea Medio Fondo o Gran Fondo, la llegada es muy escalonada, pudiendo haber entre el primero y el último una hora de diferencia, por lo que la zona de llegada permanecerá sin aglomeraciones.
- La zona de llegada estará acotada y cerrada al público.
- Se elimina todo punto de reparto de refrescos y o consumibles para el público.
- Los corredores dispondrán de un embudo y posterior corredor para de manera inevitable rodar de uno en uno y abandonar la zona de llegada.
- Se dispondrá de personal de la organización para llevar a cabo las acciones correspondientes para que exista flujo de los corredores a la llegada.

- Se establecerán continuos llamamientos por megafonía para que se atiendan las medidas anticovid-19, en su apartado de evitar grupos o reuniones y mantener la distancia de 1.5mtr.

LUGAR DE ENTREGA DE DORSALES, SALIDA Y META.



Medidas en los vehículos de organización

En los vehículos de organización irán aquellas personas estipuladas por la organización y correctamente identificadas.

Dentro de los vehículos todo el mundo debe llevar obligatoriamente las mascarillas e higienizarse las manos con solución hidroalcohólica antes de entrar en el coche.

Medidas en los vehículos de organización de más de 5 plaza para traslados de corredores hacia un punto de salida

En los vehículos de organización de traslados de corredores hacia la salida de la prueba irán el máximo de persona autorizadas para los mismos, respetando las medidas sanitarias vigentes.

Dentro de los vehículos todo el mundo debe llevar obligatoriamente las mascarillas e higienizarse las manos con solución hidroalcohólica antes de entrar en el coche.

Medidas durante la prueba.

Los ciclistas deben salir a competir asegurándose de llevar todo lo necesario en los bolsillos (barritas, geles) y con el líquido necesario para hidratarse (1 o 2 bidones si hace falta).

Ningún corredor puede compartir alimentos ni bidones, ni siquiera con compañeros del mismo equipo.

En caso de avería, el corredor sólo puede recibir asistencia mecánica del vehículo mecánico oficial.

En caso de caída individual, sólo los responsables de la organización darán los primeros auxilios, dejando paso a los servicios sanitarios en cuanto lleguen.

En caso de caída masiva, la organización se puede acercar a la caída para ayudar a reemprender la carrera. En caso de necesitar asistencia médica hará una señal para avisar rápido los servicios médicos y al médico.

Los vehículos de la organización deberán extremar las medidas higiénicas y de ventilación, siendo necesario limpiar el interior de manera frecuente, con productos desinfectantes.

Deberá haber en cada vehículo de la organización: mascarillas y solución hidroalcohólica.

INFORMACIÓN PARA DISPONER POR EL ORGANIZADOR

Se proveerá, a partir del cierre de inscripción, por parte del organizador al responsable Médico o Sanitario, una relación de los participantes por si se detectase una posible sospecha de Covid-19 positivo para el correcto seguimiento de los participantes en el evento.

Los datos a enviar de los participantes serán los siguientes:

Num.Dorsal o Placa:

Nombre:

Telf. Contacto:

DESCRIPCIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS DE SEGURIDAD

Como complemento a lo indicado en la memoria del plan de seguridad se detallan los medios para la atención de situaciones de inseguridad tales como: Policía Local, Guardia Civil o Policía Nacional para el correcto cumplimiento del control de tráfico, información al ciudadano, etc.

Agrupación de Protección Civil para apoyo a actuación sanitaria, colocación de público, apoyo a la extinción, etc.

Personal de la organización para apoyo de señalización, control de accesos, etc.

Personal sanitario para los medios de actuación sanitaria, etc.

Se realizará un esfuerzo extra para el protocolo de actuación en caso de sospecha de COVID-19 positivo, mediante coordinación con el responsable Médico a través del puesto demandado avanzado desde Dirección de Carrera en colaboración con todos los oficiales de la prueba y en especial el Servicio y Transporte Sanitario realizado por la empresa

MEDIDAS QUE AFECTAN AL SERVICIO SANITARIO

- Será necesario disponer de EPIS (guantes, mascarillas FFP2/FFP3, batas impermeables y gafas) en cantidad suficiente para cada evento.
- Será obligatorio el lavado de manos y/o desinfección con geles hidroalcohólicos:

- 1.-Antes de tocar al paciente.
 - 2.-Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
 - 3.-Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 - 4.- Después de tocar al paciente.
 5. Después del contacto con el entorno del paciente.
- Será obligatorio el uso de mascarillas dentro del colectivo sanitario.
 - Respecto a los guantes, se recomienda el uso de los de mayor grosor y resistentes a rotura.
 - Respecto a la protección ocular: se debe usar la protección ocular no integral en los casos de riesgo de contaminación de los ojos a partir de gotas

Dado que no es posible exigir un estado inmunológico en la actualidad, será necesario presentar por todos los participantes un cuestionario sobre la sintomatología presente en pacientes con COVID-19 durante las últimas dos semanas, para lo que se cumplimentará la DECLARACIÓN DE RIESGO COVID-19 Y FORMULARIO que será recopilado y custodiado por la organización.